

A group of people of various ages are dancing in a studio. They are in motion, some with arms extended, suggesting a fluid dance style. The background is a plain, light-colored wall with a window on the left showing greenery outside.

Verlang je naar

- passie en vitaliteit
- vrij bewegen op heerlijke muziek
- genieten en ontspannen
- in contact zijn met andere mensen
- voelen dat je leeft

Dan is Biodanza iets voor jou!

Biodanza leert je stapje voor stapje te genieten, te ontspannen, in het hier en nu te zijn, je vrij te voelen om te bewegen, samen te dansen, je hart te volgen, in verbinding te zijn met je natuur, moedig te zijn en je eigen waarheid te leven.

"Biodanza gaat over intens genieten van het moment. Als we in het hier en nu zijn, wordt het leven fantastisch en is elk moment vol van verrukking. Biodanza is eigenlijk een heropvoeding in liefde".

(Rolando Toro Araneda - grondlegger van Biodanza)

Waar: Hippocrates, Koepellaan 8, Bloemendaal
(10 minuten lopen vanaf station NS en vrij parkeren)

Wanneer: Iedere maandagavond, van 19.45 uur tot 22.00 uur.
Zaal open om 19.45 uur, start om 20.00 uur

Kosten: € 15 per les. 10-rittenkaarten voor € 130.
Kennismaking: 3 lessen voor € 30,-

Docenten: Jantine Gerbscheid en Monique ten Tusscher

Informatie/ telefoon: 06-30966755 (Jantine)

Opgave email: gerbsch@hetnet.nl en/of mtt@unlimitedpotential.nl

Je bent van harte welkom!